**9·1《守护生命》配套练习**

**撰写人：绵资育才——冯梓涵**

**一、当堂演练 达成目标**

1. （单选）人类在发展过程中产生了不同的文化，每个国家和民族都有着自己的精神史诗。以下做法有利于守护我们的精神家园的有( )

①积极参与经典诵读活动 ②学习和践行社会主义核心价值观

③了解、学习、宣传中华传统技艺 ④发扬以爱国主义为核心的民族精神

A．①③④ B．①②④ C．②③④ D．①②③④

2、（多选）初中时期正处于青春期身体发育的关键时期，下列初中生能关注自己的身体，爱护身体的行为有( )

A、小奇经常喝碳酸饮料和吃垃圾食品

B、小美有规律的作息时间安排，保证充足的睡眠

C、军经常在课间眼保健操的时间抓紧时间看书

D、小红养成良好的卫生习惯，饭前洗手，饭后漱口

3、（多选）当遭遇洪水时，下列做法正确的是( )

A．在洪水到来前，尽可能迅速地向山坡、高地处转移

B．若被洪水包围，尽可能利用船只、门板等进行转移

C．若遇山洪暴发时，应注意避免山体滑坡、滚石、泥石流的伤害

D．若来不及转移时，可爬上高压电线杆、大树、屋顶避险待援

4、国务院颁布的《校车安全条例》进一步保障了乘坐校车学生的人身安全。作为中学生，也应该提高自我保护能力，掌握车辆遇险自救知识。以下说法正确的是( )

A．车辆遇险时，应双手紧紧抓住前排座位或扶杆，低下头

B．如遇翻车或坠车时，应迅速蹲下身体，紧紧抓住前排座位的椅脚

C．如果车辆在行驶中发生事故，应该迅速跳车逃生

D．车祸发生后，若车门变形应该果断打破车窗逃离

5、中学生也要掌握一些有效的自救自护知识。下列做法正确的有（ ）

A、遭遇雷雨天气时，站在大树下躲雨

B、去电影院或商场时，留心观察安全出口、消防通道的位置

C、当火灾发生时，可以通过跳楼等方式赶快逃离火场

D、遇到大雨或洪灾时，远离堰塘、河流等地点

6.一天的生活里，你会如何合理安排自己的时间？吃饭，睡觉，上课，活动„„这些在你的一天的时间里各占多大的比例？请你绘制并完成你的“生活花瓣图”。并思考：

(1)在爱护身体方面，你有哪些值得肯定的地方？还有哪些需要调整和改进的地方？

(2)听听其他同学还有什么建议。

答案提示：(1)(2)略。

**二、课后反思 查漏补缺**

这节课我学会了：

这节课我未解决的疑惑：

答案：1.D 2.BD 3.ABC 4.ABD 5.BD