勇敢面对挫折和困难

**作业设计**

1.当我考试成绩不理想的时候，我只要听听音乐、散散步、唱唱歌。就可以把挫折应付过去。

当 ，我 。

当 ，我 。

当 ，我 。

当 ，我 。

2.当人们以敬佩之情赞美洪战辉时，他却说：“这只是很简单的事情，关键是我没有放弃》”耳熟能详的字眼，给我们的人生启迪是，面对挫折与逆境，最重要的是（ ）

A要认清挫折与逆境对人生影响的两重性

B要认识到人生难免有挫折

C要学会自我疏导

D要有坚强的意志，知难而上