**《乒乓球反手攻球技术——反手推挡》微课教学设计**

宜宾市兴文县共乐初级中学校 郭中友

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程基本信息 | | | | | |
| 学科 | 体育 | 年级 | 七年级 | 学期 | 秋期 |
| 课题 | 乒乓球反手攻球技术——反手推挡 | | | | |
| 教科书 | 书 名：体育与健康  出版社：人民教育出版社 出版日期：2012年6月 | | | | |
| 教学目标 | | | | | |
| 1.通过本次课的学习，让学生了解乒乓球反手推挡技术的地位，掌握其基本动作，领悟其技术要领和练习方法。  2.使85%左右学生基本掌握正确的技术动作，提高学生的协调性。  3.培养学生互帮互助和克服困难精神。 | | | | | |
| 教学内容 | | | | | |
| 教学重点：掌握正确的击球点（高点前期，高点期） 教学难点：整个击球过程中身体的协调配合。 | | | | | |
| 教学过程 | | | | | |
| 1. 导：播放卡通视屏《反手推挡》   RPKJ2ZWL]8G}KD7HWKYP$@T  【设计意图】通过动画视频，直观生动形象的向学生讲解“反手推挡”，让学生了解  反手推挡技术是乒乓球最基础技术之一，过硬的技术本领对形成完备的技术体系十分  重要。   1. 学：反手推挡的基本动作   结合图片、动作演示视频讲解“反手推挡的基本动作”：  4IW3)BU8YMM6L5[8M_V%[_GIEJ82_6B[SA7LH{SAY~C8YW  QR}RI~GV~S6(O8`E%IEE)51  【设计意图】教师提前录制示范动作视频，结合图片和视频，直观形象的讲解“反手  推挡的基本动作”，帮助学生掌握反手推挡的基本动作。   1. 悟：反手推挡的击球时间和击球部位   结合动画视频、动作演示视频讲解“反手推挡的击球时间和击球部位”：  }V1}${VYFI{H63K53`%NMC1 28WFY_H07QZP897~DT3F2UT  【设计意图】结合动画、动作示范，直观形象的讲解，在调动学生学习兴趣的同时，  帮助学生领悟反手推挡的击球时间和击球部位，增强学生提前预判来球位置的意识，  迎前击球。   1. 行：反手推挡的练习方法   结合动作演示视频介绍“反手推挡的练习方法”：  N6TB1VCOR9B_M8D7GER_~BM  【设计意图】结合动作示范，直观形象的介绍练习方法，通过徒手动作练习、单板球  练习、单球定点练习和多球练习等多种方法的练习，在增强趣味性的同时，有针对性  加强反手推挡技术快速提升。   1. 结：教师总结本节微课教学内容。   通过刚才的学习，我们了解了“反手推挡”的地位，学习了“反手推挡”的  基本动作，知道了“反手推挡”的击球时间及部位，掌握了“反手推挡”的练习方法，  希望大家在以后多加练习，提高自己“反手推挡”的技术和能力。 | | | | | |

备注：教学设计应至少含教学目标、教学内容、教学过程等三个部分，如有其它内容，可自行补充增加。